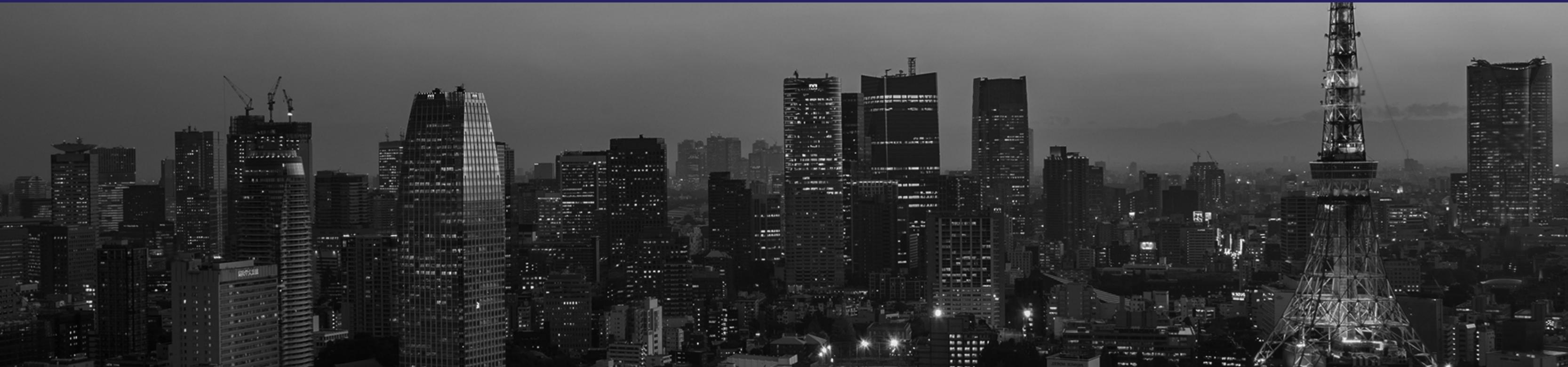




Top Leaders

「自責」と「他責」

株式会社トップリーダーズ：細谷 知司





Menu

1. 「他責」思考とは
2. 「自責」思考とは
3. 自分を追い込みすぎない
4. 健全な自責志向のために

1. 「他責」思考とは



Top Leaders

☑️ 仕事がうまくいかないときの考え方

⇒うまくいかない原因が相手にある=他責思考

☑️ 他責思考の人が陥りやすい罠

⇒自分を変えようとしらない=改善しない=成長しない

2. 「自責」思考とは



Top Leaders

☑️ 仕事がうまくいかないときの考え方

⇒うまくいかない原因が自分にある = 自責思考

☑️ 自責思考の人に見られる特徴

⇒自分を変えようとする = 改善できる = 成長につながる

3. 自分を追い込みすぎない



Top Leaders

☑ 自分を「責める」のではなく **責任感を持つ**

⇒相手のミスまで背負う、ということでは決してない

☑ 責任感を持って対処するということ

⇒ミスをした相手を突き放さない、**共に考える姿勢**を持つ

4. 健全な自責思考のために



Top Leaders

☑ 大切なのは健全な自責思考

⇒常に問題を「自分事」として捉える姿勢を身につける

☑ 自分事として捉えるとはどういうことか

⇒「自分に何ができるか」を常に考え続けるということ